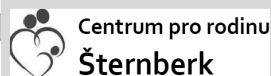


# Rodina v měsíci

Srpen 2017 Ročník 2 Číslo 8



## Jak žít a přežít manželství

čtení na pokračování

### 2.

#### Klauni, na scénu!

Když mi byly tři roky, šli jsme s tátou a třemi kamarády do cirkusu. Už si nevzpomínám, co nadchlo ostatní, ale vím, že já jsem si zamiloval klauny. Snadno uhadnete, co u tak malého chlapce budilo nadšení: když žonglovali, žádný míček jim nespádl, když padali, nikdy si neublížili, nebrali ohled na žádnou autoritu. To z nich v mých očích dělalo hrdiny. Jakkoli podmanivé však byly všechny tyto vlastnosti, nejvíce mne upoutalo, že nikdy nebyli smutní.

Nějak si přesně nepamatuju, proč pro mne, když jsem byl malý kluk, bylo zrovna tohle tak důležité. Domnívám se, že to bylo proto, že jsem jako šestiměsíční dítě prožil citový otřes, když mi v jeden den umřel králíček a upadla hlava mému oblíbenému vojákovi. Ještě dnes si vybavuju slanou chuť slz, když jsem nad nimi plakal. Ale klauni se pořád smějí: žádný žal ani bolest se jich nedotkly, byli vůči nim imunní.

Proto jsem až do svých devátých narozenin klauny miloval. Dva dny po narozeninách jsem se v televizi díval na film o cirkuse. Sledoval jsem ho s očima přilepenými na obrazovku, když tu se náhle kamera přesunula z ringu do zákulisí v nedalekém karavanu. Na dveřích bylo rozverným písmem napsáno „Tady bydlí Co-co“. Díky moderní technice jsem tak měl možnost podívat se do svatyně nejskvělejšího klauna všech dob.

Můj hrdina seděl na posteli, z očí se mu řinuly slzy, masku rozesmátého obličejce měl odloženou vedle sebe. Také jsem se rozplakal.

Tisíce lidí se cítí odsouzeno nosit masku klauna. Mají pocit, že by nikdo nerozuměl pocitům bolesti, které v sobě nosí. Často začínám seminář pro manželské páry tím, že početnému obecnstvu řeknu: „Nikdo mi o vás nic neřekl. Nikdo mi včera nevolal, aby mne upozornil, že tu bude Bob a Carol, kteří procházejí nelehkým obdobím, a že bych měl říct něco, co je potěší.“ Kdybych to neudělal, budou si myslet, že mi o nich a o tom, co právě prožívají, někdo včera předem povídal.

Během semináře pak mluvím o lidech, v jejichž srdcích láska vyhasla. Jsou spolu přes deset let, mají tři děti a touží se osvobodit od svého partnera. Někdy si představují, že se dozvědí o jeho či její smrti a stydí se za to, ale přesto sní o svobodě a o tom, koho nového by mohli potkat a jak bude úplně jiný.

Mluvím o párech, které prožívají finanční a existenční obtíže a bojují o přežití, přesto se milují a jejich vztah v oblasti tělesné sexuality rozhodně není mrtvý. Mluvím o muži, který právě začal milostnou avantýru, na semináři je s manželkou, která o tom nemá nejmenší potuchy, a on si během přednášek sní o své nové lásce.

Takoví se najdou mezi účastníky každého semináře. Jenomže si dost často myslí, že jsou jediní. Přestože média křičí, jak je to běžné, přestože mají mezi přáteli lidi v podobné situaci, i tak si zcela nepochopitelně myslí, že jsou jediní. Cítí se izolovaní a v uších jim zní: Nikdo tvé situaci nemůže rozumět, změna není možná. A velmi často je to právě pocit izolace a to, jak roky nosíme masku a říkáme „ne, díky, to je v pořádku“, co zabíjí skutečnou lásku a znemožňuje najít řešení.

#### Odložme masky

Dotýkáme se zde nelehkých otázek - sám o tom vím víc než většina lidí. Mluvil jsem o manželství s více než stovkou tisíc lidí z různých kultur po celém světě. Dostávám tisíce dopisů, nad mnohými doslova srdce usedá. Nemám naprosto žádné iluze o obtížích, které člověk v manželství zažívá - přinejmenším proto, že jsme s mou ženou Diane více než pětadvacet let také manžely. Zažili jsme náročná období a mnohá jsou pravděpodobně před námi - imunní není žádný z nás. Jako poradce jsem doprovázel lidi, kteří byli fyzicky, sexuálně a duševně zneužívání, někteří museli opustit domov a partnera, aby ochránili sebe a své děti. Vypozoroval jsem však, že mnohá manželství se nehroutí proto, že by je zničily zásadní problémy, ale spíše kvůli nakupe ní každodenních tlaků, které se stanou nesnesitelnými.

Dospěl jsem k přesvědčení, že ve zvládnání manželského života je možné způsobit revoluci tím, že se prostě otevřeně mluví o obtížích a

traumatech, kterými mnozí z nás procházejí, a prolomí se pocity izolace a přesvědčení, že se to děje jenom nám. Když se to podaří, může to mít někdy i dost zásadní dopad. Jedna žena mi nedávno po absolvování semináři napsala: Děkuji vám, že jste mým dětem vrátil tátu.

Na začátku této knížky tedy odložme masky - vždycky je možné si je zase vzít a nasadit, když je budete potřebovat. Jediné, co pomáhá dělat kroky kupředu, je upřímnost a vědomí, že nejste jediní na světě, kdo je v podobné situaci. To, čím procházíte, prožili i jiní, a některým z nich se podařilo znovu najít lásku, kterou považovali za navždycky ztracenou.

V této společné hodině se zaměříme na deset konkrétních cílů. Pokud vaše manželství funguje dobře, posílí ho to; pokud procházíte obdobím krize, mohou ve vašem vztahu nastartovat potřebný obrát k lepšímu. Obojí je důležité, prvně jmenované je však podle mého názoru spíše z kategorie výjimečných úkazů.

*Zbabělec  
není schopen  
projevovat lásku,  
ta je přednostním právem  
hrdinů.*

**MAHÁTMA GÁNDHÍ**

*Z knihy: Jak žít a přežít manželství*

*Autor: Rob Parsons*

*Vydalo Karmelitánské nakladatelství v Kostelním Vydří v roce 2015*

## **Hnutí pro život - Modlitby za nejmenší**

- ◆ Biskup Josef Hrdlička slouží každý týden mši svatou za účastníky a na úmysly Modliteb za nejmenší.
- ◆ Aktuální modlitební úmysl na srpen: Za majitele a pracovníky klinik asistované reprodukce, za jejich prozření.

## **Pozvánka Centra pro rodinu**



Centrum pro rodinu  
Šternberk

pořádá

**Minitábor na faře v Renotech**

10. ročník  
pro děti 1. stupně ZŠ

**5.8.-10.8.2017**

**Petr Pan**

více informací na: [sslosarova@seznam.cz](mailto:sslosarova@seznam.cz)  
nebo na <http://sternberk.dopr.cz/pripjavujeme.html>

Všechny děti až na jedinou výjimku vyrostou. Tou výjimkou je Petr Pan. Nechtěl být nikdy dospělý, a proto zůstal navěky dítětem, aby si mohl pořád hrát. Žije na jednom ostrově v kouzelné a tajemné Zemi Nezemi. Jednou do Země Nezemě pozve také malou Wendy a její dva brášky Johna a Míšu. Nejdřív je naučí létat a pak s nimi odletí na svůj ostrov. Tam pak s Petrem Panem a jeho kamarády prožijí spoustu dobrodružství, když se Wendy stane princeznou, když bojují s krvežíznivými piráty a jejich kapitánem Hookem, když...

Jenomže dětem se začne stýskat po rodičích a nakonec se přece jen vrátí domů...

Centrum pro rodinu Šternberk  
Kostelní nám. 153, 783 91 Uničov  
Vedoucí: Ing. Soňa Šlosarová, tel.: 721 669 968  
Pracovnice: Ludmila Hájková, tel.: 734 264 430  
E-mail: [sslosarova@seznam.cz](mailto:sslosarova@seznam.cz)  
[www.sternberk.dopr.cz](http://www.sternberk.dopr.cz)