

# POKOJ VÁM!



MĚSÍČNÍK UNIČOVSKÉ FARNOSTI

Leden 2012 Ročník 8 Číslo 1



## Tříkrálová sbírka 2012

V sobotu 7. 1. 2012, a v některých částech Uničova a okolí již v pátek 6. 1. 2012, procházely ulicemi města a vesnicemi skupinky tříkrálových koledníků. Počasí nám letos přálo, nadšení a energie malých i větších koledníků byla veliká, a tak se koledovalo.

Asi všichni vnímáme, že dnešní doba není lehká, že se mnozí lidé dostávají do problémů doslova existenčních, a proto se dalo čekat, že vykoledovaná částka nebude tak vysoká jako předchozí roky. Přesto lidé tříkrálovým koledníkům otevírali své dveře i svá srdce a plnili zapečetěné kasičky, a tak výsledná vykoledovaná částka nejen že není nižší než vloni, ale dokonce tu loňskou překročila.

Díky vám všem, kteří jste do letošní Tříkrálové sbírky přispěli jakoukoliv částkou, podle svých možností.

V následující tabulce se můžete podívat, jak vaše štedrost a snažení koledníků dopadlo, vyčísleno v korunách, a současně porovnat s výsledky roku 2011.

## Výsledky Tříkrálové sbírky v Uničově a jeho místních částech:

OBEC	ROK 2011	ROK 2012
Uničov	92.134,- Kč	97.334,- Kč
Střelice	8.211,- Kč	9.915,- Kč
Renoty	3.535,- Kč	4.626,- Kč
Benkov	2.589,- Kč	3.555,- Kč
Dětřichov	2.370,- Kč	2.370,- Kč
Nová Dědina	2.186,- Kč	1.397,- Kč
Dolní a Horní Sukolom	1.979,- Kč	-
<b>CELKEM</b>	<b>113.004,- Kč</b>	<b>119.197,- Kč</b>

Dar do Tříkrálové sbírky je dobrovolný a není to v drtivé většině dárců dar z jejich přebytku. A určitě každý z nás si dovede představit, že by peníze darované na tento účel mohl využít také jinak. Proto si na závěr těchto řádků dovolím citovat verš ze Starého zákona z knihy Přísloví (28, 26): „Kdo dává chudému, nebude mít nedostatek...“ Nečekejme ale, že se nám náš dar vrátí v podobě peněz. On se nám vrací v podobě daleko cennější, a asi není třeba psát, v jaké, to jistě každý dárců cítí uvnitř sám...

Soňa Šlosarová

### 4. část

#### 7. Roztržitost při modlitbě

Pro lidi, kteří se snaží upřímně o zbožnost, je roztržitost při modlitbě často jen lidskou slabostí, nebývá tedy hříchem. Kdo si totiž není vědom své roztržitosti, kdo tedy nechce být při modlitbě roztržitý, nedopouští se hříchu, a to i v případech, že by se modlil nepozorně.

Pouze roztržitost vědomá a dobrovolná je hřích, ale vždy pouze všední; je hříchem, protože se v ní projevuje neuctivost k Bohu. Modlitbu bychom měli chápat jako audienci u Pána Boha, a při ní se jistě nesluší, abychom mysl zaměstnávali věcmi, které k této audienci nepatří.

Přistihneme-li se, že jsme při modlitbě roztržitostí, snažme se ihned klidně přivést svou mysl opět k modlitbě. Nemáme se trápit tím, že jsme nevědomky strávili v roztržitosti delší dobu. Raději se snažme přivést mysl k upřímné modlitbě. Třeba se nám to ihned nepodaří, třeba nám myšlenky zalétnou opět jinam, ale Bůh se spokojí s poctivou snahou. Důležité je klidně se o to snažit, protože neklidem a násilím nic nepořídíme, spíše si jen pocucháme své nervy.

Pouze tehdy by člověk hřešil, když by své roztržitosti povoloval a jí se vědomě



oddával; podobně kdyby odmítal roztržité myšlenky jen nedbale a byl si přítom vědom této své nedbalosti. I tak by šlo jen o všední hřích.

Proto se nezpovídejme z toho, že jsme byli při modlitbě roztržití, když jsme si toho nebyli vědomi a od roztržitosti se odvraceli. Můžeme se nanejvýš vyznávat z toho, že jsme nedbale proti roztržitostem bojovali. Nezpovídejme se z toho, co není hřích, ale někdy se můžeme zpovědníka po vyznání hříchů zeptat, co máme dělat, abychom se lépe a pozorně modlili.



Pokud máš dojem, že jsi neustále roztržitý v modlitbě, pak nepropadej malomyslnosti, ale trpělivě snášej tuto svou nedokonalost, trpělivě a klidně obracej svou mysl na Boha, cíl svých modliteb. Bůh jistě bude spokojen s tvou dobrou vůlí a snahou; taková modlitba má možná před Bohem větší hodnotu než modlitba, která je plná útěchy a krásných pocitů. V modlitbě, při níž ustavičně zápasíme s roztržitostmi, musíme totiž prokázat více věrnosti a svědomitosti.

Jsou-li někdy příčinou naší roztržitosti při modlitbě

starosti, je dobré je zahrnout do modlitby, předněst je Bohu a vložit je do jeho Otcovské prozřetelnosti; tak snadněji umlknou a nechají nás klidně se modlit.

Na začátku modlitby je na druhé straně velmi důležitá usebranost myslí a snaha odpoutat se od pozemských věcí a starostí, abychom veškerou pozornost mohli věnovat Bohu. K tomu nám pomáhá i poloha těla, která vyjadřuje úctu k Bohu. Řekněme si: Teď se chci zabývat jen Bohem, všechno ostatní odložím, ničeho jiného si nebudu všimát, na všechno ostatní zapomenu!

Svatá Terezie si pomáhala k usebranosti myslí zásadami, které měla napsány na lístku v modlitební knize: Nedej se rušit! Nenech se vylekat! Všechno zase přejde! Bůh se nemění! Trpělivostí dosáhneš všeho! Kdo má Boha, po čem by toužil? Bůh jediný stačí!

Nikdy nemáme modlitby znovu opakovat jen proto, že jsme se modlili roztržitě nebo bezmyšlenkovitě, ani kdyby byla naše roztržitost zaviněná. Snaž se, abys ses modlil v dalších chvílích lépe. To platí zejména pro lidi, kteří si na takové opakování zvykli. Možná četli v životopise svatého Aloise, že když byl ještě mladý a neměl dostatečné duchovní vedení, opakoval své modlitby a tím byl schopen velké usebranosti v modlitbě. Svatý Alois by však dospěl k dokonalejšímu spojení s Bohem i jinak. Opakování roztržitých modliteb člověka většinou jen unavuje, zanedbává tím možná své další povinnosti a modlitba se stává pomalu opravdovým soužením místo toho, aby člověka osvěžovala.

Není nutné, abychom pokaždé mysleli na to, co se modlíme, když konáme ústní modlitbu. Taková modlitba je dobrá, jestliže vědomě nejsme roztržití, tzn. nemyslíme vědomě na věci, které k modlitbě nepatří, ale myslíme na Boha, na to, co mu předkládáme, na Pannu Marii atd. Nemusíme přitom myslet na smysl jednotlivých slov, přesto říkáme slova modlitby uctivě, bez shonu. I růženec se modlíme tak, že

myslíme na tajemství ze života Panny Marie nebo Pána Ježíše a vyslovujeme přitom s úctou Otčenáš a desetkrát Zdrávas, aniž uvažujeme o jejich smyslu. Kéž tato slova uspokojí ty, kteří jsou tak roztržiti, že nejsou schopni sledovat obsah ústních modliteb.

P. Josef Janek, děkan a farář




*V m síci lednu oslaví*

pan **Miroslav Matula** 90 let, paní **Amalie Kratochvílová** 89 let,  
paní **Marie Urbánková** 87 let, paní **Marie Hradilová** 86 let  
a paní **Anna Ší ová** 80 let.



Naším milým oslavencům přejeme hojnost Božího požehnání,  
dar zdraví, ochranu Panny Marie a radost a pokoj v srdci!



# *Pozvánka na U. Lidový bál*

## *Dne 28. ledna 2012 od 19.30 hodin*

v Sokolovně ve Střelcích

Doprava zdarma!

K poslechu a tanci hraje skupina **Formule Bednář Uničov.**  
Kulturní program a bohatá tombola bude zajištěna.

**Vstupné: 80,- Kč.** Využijte možnosti předprodeje  
vstupenek u paní Zifčákové, tel.: 773 179 577,  
a v Městském informačním centru Uničov.

Doprava tam i zpět zajištěna. Odjezd od prodejny Albert  
na ul. Dukelská v 19.00 a ze zastávky u hřbitova v 19.30.

Srdečně zvou pořadatelé:



**KDU-ČSL**



Jednoměsíčník **POKODI VÁM!** vydává Římskokatolická farnost v Uničově. Neprodejné!  
Určeno pro vnitřní potřebu farnosti. Příspěvky posílat do 20. dne v měsíci psanou formou,  
elektronickou poštou. Nevyžádané příspěvky se nevracejí.

Římskokatolická farnost, Kostelní nám. 153, 783 91 Uničov, tel. 585 054 500,  
E-mail: rkffunicov@tiscali.cz, www.farnostunicov.cz

# PLAMÍNEK



1/2012

Měsíčník Děkanátního centra pro rodinu

č. 1

Milí bratři a sestry,

každý nový rok s sebou přináší nějaké změny nebo i mnohá různá překvapení. Tato změna či překvapení se v tomto případě týká i našeho farního časopisu. Doposud jste byli zvyklí na jiný formát a také jiný název. Proč se najednou farní časopis takto změnil? Má to několik důvodů.

Ví se obecně, že mnohé farní časopisy zanikly jen proto, že do něj farníci přestali přispívat svými články, a pak nezůstává nic jiného, než aby se této redakční práce ujal sám farář. Aby nepotkal tento úděl i náš farní časopis, začal jsem uvažovat, komu práci na farním časopise nejlépe svěřit. Nyní se naskýtá velká příležitost.

Z iniciativy otce arcibiskupa Jana Graubnera začaly v jednotlivých děkanátech olomoucké arcidiecéze vznikat před dvěma lety *D kanátní rodinná centra*, jejímž úkolem je napomáhat a podporovat pastoraci rodin v děkanátech arcidiecéze. Po delším hledání někoho, kdo by v našem děkanátu pracoval v tomto *D kanátním rodinném centru*, se mi podařilo najít dvě ochotné ženy, které se tohoto úkolu chtějí ujmout: paní **ing. Soňu Šlosarovou** a paní **Ludmilu Hájkovou**. Mohu vám tedy s radostí oznámit, že od 2.1. 2012 začíná v našem děkanátu fungovat toto rodinné centrum pro děkanát Šternberk, zatím sice v provizoriu a se skromnými plány, ale začíná pracovat. Jak se bude úspěšně rozvíjet a jaký bude mít přínos pro naši farnost i děkanát, bude záležet na obou těchto maminkách. Svou představu, jakou činnost by mohlo toto centrum vyvíjet, si můžete udělat, když se podíváte na činnost již fungujících center v arcidiecézi na internetové stránce: <http://www.rodinnyzivot.cz> a záložka Děkanátní centra.

Jednou z činností, kterou jsem *D kanátnímu rodinnému centru* svěřil hned na začátku, je právě náš časopis, který nyní držíte v rukou. Má však jinou podobu a také dvojitý název. Půjde totiž o dva časopisy. Náš farní časopis si ponechává svůj původní název *Pokoj vám*, časopis centra bude mít název *Plamínek*. Oba budou vydávány měsíčně, a to v menším formátu než doposud.



Ing. So a Šlosarová

Proč dva časopisy v jednom vydání? Zatímco náš časopis *Pokoj vám* je určen jen pro naši farnost, časopis *Centra* by měl být nabízen farnostem celého děkanátu. Menší formát má také snížit náklady s vydáváním časopisu. Protože se časopis *Centra* bude týkat tématu rodina, bude možné, aby v něm vycházely podobné články jako doposud v našem farním časopise, i když jeho hlavním posláním bude především informovat o různých akcích, které se budou týkat nejen našeho šternberského děkanátu, ale také akcí v rámci arcidiecéze.



Ludmila Hájková

Doufám, že tuto velkou změnu přijmete v tomto novém roce jako nový krok pro lepší fungování nejen časopisu, ale i zlepšení křesťanského

života v naší farnosti.

Do nového roku přeji hojnost Božího požehnání vám, milí bratři a sestry, ale i našemu *D kanátnímu rodinnému centru* a tomuto časopisu.

P. Mgr. Josef Janek, farář a děkan

## **Představení plánované činnosti Děkanátního rodinného centra**

Hlavním posláním *D kanátního rodinného centra* je snaha o upevnění a prohloubení manželství a rodiny jako základu zdravé společnosti. Proto bychom rádi věnovali pozornost vám všem, protože správná rodina, to jsou rodiče, děti, ale také prarodiče a ostatní příbuzní.

Naše *D kanátní rodinné centrum* je ovšem na začátku své činnosti. Nemůžeme vám tedy v tomto okamžiku představit hotovou nabídku našich aktivit, ale spíše plány a představy do budoucna a podle vašeho zájmu a reakcí budou tyto naše plány buď uskutečňovány a rozvíjeny, nebo budeme přemýšlet nad jinými pro vás zajímavějšími.

Možnosti aktivit takových center je opravdu hodně a uvidíme, které se nám podaří rozjet, udržet a následně předávat zkušenosti i do ostatních farností šternberského děkanátu.

V rámci pomoci manželům se bude Centrum snažit nabízet a zprostředkovávat poradenské služby zaměřené na prevenci a zvládání možných krizových stavů v rodině, zajišťovat či zprostředkovávat poradenské služby zaměřené na pomoc při řešení již vzniklých problémů v životě rodin i jednotlivců. A to formou vzdělávacích či duchovních programů či pobytů pro rodiny a jejich jednotlivé členy, nabídkou duchovních obnov, kurzů, přednášek, poutí pro rodiny, dnů pro rodiny a nabídneme vám také materiály pro společenství manželů, programy pro ženy, pro muže, pro mladé, pro snoubence a pro seniory.

V nabídce Centra budou i programy pro neúplné rodiny, protože osamělé, ovdovělé ženy potřebují velkou naši pozornost. Budou představovány programy pro setkávání žen v obtížných životních situacích, víkendové duchovní obnovy a letní pobyty pro osamělé maminky s dětmi, setkávání pro ovdovělé.

V současné době již několik let funguje setkávání maminek na faře v Uničově. Zatím se scházíme v prostorách fary, ale hledáme jiné vhodné místo na tato setkávání, které bude tomuto účelu plně přizpůsobeno.

A protože společenství maminek probíhá v dopoledních hodinách, rádi bychom nabídli možnost setkávání se při modlitbě i zaměstnaným maminkám. Tato krátká setkávání budou probíhat ve večerních hodinách, podle možností a zájmu těch, pro které je tato nabídka určena. Termín bude vyvěšen v nejbližší době na nástěnce v kostele.

Budeme vás informovat také o všech nabídkách činnosti dalších center pro rodinu olomoucké diecéze – poboček Centra pro rodinný život v Olomouci. A to jak v časopise Děkanátního rodinného centra – v *Plamínku*, tak budeme vyvěšovat aktuální informace z našeho Centra i Centra pro rodinný život v Olomouci na nástěnce v kostele a během krátké doby bychom chtěli vytvořit i vlastní webové stránky našeho Centra. To vše proto, abyste mohli být dostatečně informováni o našich snahách směřujících k vaší spokojenosti.

Ing. Soňa Šlosarová

Měsíční *Plamínek* vydává Děkanátní centrum pro rodinu Šternberk se sídlem v Uničově,  
Kostelní nám. 153, 783 91, Uničov, tel. 585 054 500, e-mail: rkffunicov@tiscali.cz.

Příspěvky je možné posílat do 20. dne v měsíci psanou formou nebo elektronickou poštou.

Příspěvky dodané po tomto datu nebudeme moci uveřejnit! Neprodejné!