



Jak žít a přežít manželství

čtení na pokračování

9.

Šestý cíl:

Jak být rodičem a nepřijít o rozum

Zde je deset rad, jak se vyhnout tomu, aby čerstvě narozené dítě narušilo váš vztah:

1. To největší, co mohou rodiče udělat pro své děti, je milovat jeden druhého (dr. Benjamin Salk, rodinný psycholog).
2. Dávejte dítěti maximum lásky, ale chraňte své soukromí. I když ho občas vezmete k sobě do postele, buďte natolik moudří, abyste to nedělali příliš často. Je-li to možné, nechávejte dítě co nejčastěji spát v jiné místnosti.
3. Konverzujte také o jiných tématech, než je dětská výživa a kroužky na prořezávání zoubků.
4. Uvědomte si, jak snadno se může otec cítit nepotřebný a vyloučený zároveň.
5. Podělte se o co nejvíce úkolů, i když to bude znamenat, že nebudou provedeny dokonale. Dítě přežije i s plenkou napůl omotanou kolem hlavy.
6. Uvědomte si, jak je pouhá péče o malé dítě pro mnohé ženy tyzicky vyčerpávající.
7. Pokud sex není po nějakou dobu hlavním tématem, ujistěte se, že to není chápáno jako odmítnutí, a snažte se projevovat důvěrnou blízkost mezi vámi jiným způsobem.
8. Nepřerušujte kontakt s přáteli.
9. Nevyhýbejte se tomu, aby vám dítě na pár hodin někdo pohlídal. Někteří rodiče by nenechali hlídat své dítě ani legendární chůvě Mary Poppins.
10. V plánování aktivit svých dětí buďte umírnění. Můžete snadno unavit jak je, tak sebe. Dobře si promyslete, je-li skutečně důležité, aby šestileté dítě chodilo na balet a kung-fu a k tomu hrálo na tři hudební nástroje.

Problém se nám podaří pochopit v celé šíři, teprve když nám malé dítě doroste do třinácti. Tehdy se za dřívějšími roky ohlížíme jako za procházkou růžovou zahradou. Děti se nám promění v pubertáky zcela nečekaně a vždycky nás to zastihne nepřipravené. Co se to jen stalo s tou roztomilou holčičkou, která se vás tak ráda držela za ruku, když jste šli nakupovat? Dnes by vyšla ven ve vaší společnosti, jedině kdybyste měli na hlavě papírový pytlík. A kam zmizel ten milý chlapec, který vám ochotně povídal o všem, co ten den zažil, jakmile přišel ze školy domů? Teď si můžete gratulovat, když aspoň zamumlá pozdrav vašim směrem.

Neztrácejte elán, když s dospívajícími dětmi procházíte náročným obdobím. Věřte, že je to těžké i pro ně. Nacházejí se právě v té neurčité zóně mezi dětstvím a dospělostí a protahují si svaly. Neztrácejte trpělivost. Nepouštějte se do žádných bojů navíc. Nedělejte si starosti kvůli tomu, že brlblají a odmítají. Kolem dvaceti začne většina z nich zase mluvit normálně.

Zejména nedopusťte, aby vás tyhle každodenní mrzutosti s pubertálními dětmi rozdělily či postavily proti sobě. Nebývá neobvyklé, že dítě v pubertě dělá jednomu z rodičů větší problémy, nebo dokonce poštvává jednoho proti druhému. Stůjte jeden za druhým, komunikujte o problémech, snažte se neobviňovat jeden druhého a sdílejte své úspěchy i prohry s jinými rodiči - a také se učte sami sobě zasmát.

Především však prokazujte jeden druhému úctu při zastávání rodičovské úlohy. To je nezbytné zvláště v rodinách, kde je jeden z rodičů v domácnosti a pečuje o malé děti. Společnost se často na takové rodiče dívá pohrdavě, jako by neměli řádné zaměstnání. Když partner tento dojem posiluje poznámkami typu „a co jsi celý den dělal/a?“, v dětech se to ukládá. Působil jsem jako konzultant v mnoha firmách, převážně právnických, což jsou poměrně složité organizace, vyžadující schopnost plnit více úloh současně. Nikdy jsem se tam ale nesetkal s takovými nároky, jaké vyžaduje péče o malé děti.

(dokončení 9. kapitoly najdete v příštím čísle)

Z knihy: Jak žít a přežít manželství

Autor: Rob Parsons

Vydalo Karmelitánské nakladatelství v Kostelním Vydří v roce 2015

Co nás čeká v měsíci květnu v děkanátu Sternberk

CO?	KDY?	KDE?
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší a Modlitby matek - sk. 2	2.5.2018 9:30 - 11:00 hod. (středa)	Fara Medlov
Modlitby matek	3.5.2018 v 18:00 hod. (čtvrtek)	Kostel sv. Jiří v Libině
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší	7.5.2018 po večerní mši sv. (pondělí)	Fara Uničov
Modlitby otců	7.5.2018 v 19:00 hod. (pondělí)	Fara Uničov
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší	10.5.2018 v 8:30 hod. (čtvrtek)	Fara Nová Hradečná
Děkanátní setkání dětí navštěvujících náboženství	11.5.2018 (pátek)	Újezd u Uničova
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší	14.5.2018 po ranní mši sv. (pondělí)	Fara Litovel
Modlitby matek	15.5.2018 v 15:00 hod. (úterý)	Kostel sv. Floriána v Oskavě
Setkání seniorů, Modlitby matek - sk. 2	16.5.2018 9:30 - 11:00 hod. (středa)	Fara Medlov
Modlitby matek - sk. 1	16.5.2018 v 19:30 hod. (středa)	Fara Medlov
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší, Modlitby matek	21.5.2018 v 18:00 hod. (pondělí)	Fara Štěpánov
Modlitby otců	21.5.2018 v 19:00 hod. (pondělí)	Fara Uničov
Setkání seniorů	22.5.2018 v 15:30 hod. (úterý)	Fara Újezd u Uničova
Modlitby matek, Modlitby za nejmenší	22.5.2018 v 19:00 hod. (úterý)	Fara Uničov
Setkání seniorů, Modlitby za nejmenší	25.5.2018 v 8:30 hod. (pátek)	Fara Náklo
Modlitby matek	29.5.2018 v 19:00 hod. (úterý)	Kaple v Troubelicích

Změna programu vyhrazena 😊

Pozvánka

Katecheté,
Centrum pro rodinu
a mládež
děkanátu Sternberk
pořádají

**Děkanátní setkání dětí
navštěvujících náboženství**

**11. května 2018
v Újezdě u Uničova**

Dobývání Jeruzaléma

Program:

- od 8.30 hod. - příjezd a registrace účastníků
- v 9.30 hod. - mše svatá - slouží Mons. Josef Nuzik, pomocný biskup olomoucký
- od 10.30 hod. - občerstvení
- od 11.30 hod. - soutěže a hry
- ve 14.00 hod. - závěrečné požehnání a ... odjezd domů

Občerstvení zajištěno

Hnutí pro život - Modlitby za nejmenší

Římskokatolická farnost Uničov

Mše svatá za nenarozené děti

V pátek 25.5.2018 v 18:15 hod.
V kostele Nanebevzetí Panny Marie v Uničově

„Nechte děti přicházet ke mně, nebráňte jim....“ Mk 10,14



Aktuální modlitební úmysl na květen: za věrná manželství

Centrum pro rodinu děkanátu Sternberk
Kostelní nám. 153, 783 91 Uničov
Ing. Soňa Šlosarová, tel.: 721 669 968
E-mail: sslosarova@seznam.cz
www.sternberk.dopr.cz