



Centrum pro rodinu  
Šternberk

pořádá o letních prázdninách

# Příměstský tábor na faře v Uničově

28.8.-1.9.2017

pro děti 1. stupně ZŠ  
a předškoláky

Bližší informace na: <http://sternberk.dcpr.cz/pripravujeme.html>

Centrum pro rodinu Šternberk  
Kostelní nám. 153, 783 91 Uničov  
Vedoucí: Ing. Soňa Šlosarová, tel.: 721 669 968  
Pracovnice: Ludmila Hájková, tel.: 734 264 430  
E-mail: [sslosarova@seznam.cz](mailto:sslosarova@seznam.cz)  
[www.sternberk.dcpr.cz](http://www.sternberk.dcpr.cz)

## Rodina v měsíci

Červenec 2017 Ročník 2 Číslo 7



Centrum pro rodinu  
Šternberk

### Jak žít a přežít manželství

čtení na pokračování

#### 1.

#### Dívka v zoo

Když v devět ráno otevřeli zoologickou zahradu, já a můj syn jsme byli jejími prvními návštěvníky. Toho muže jsem si všiml až kolem půl třetí odpoledne. Normálně by mě asi ničím nezaujal, ale byl už jsem unavený z toho, jak jsem se pokoušel vylákat tuleně z vody a gorily do výběhu z jejich uzavřeného příbytku, probouzení obzvláště odporně vypadajícího hada jsem už také dávno vzdal. Prožíval jsem koncovou fázi stavu, který jeden rodič nazval „zoo-únava“; koupil jsem si zmrzlinu, usadil se na lavičku a začal zase pro změnu pozorovat lidi.

A naskytl se mi příležitost sledovat stoprocentně jistého favorita soutěže „O otce roku“. Zatímco ostatní rodiče podřimovali na trávníku nebo tupě zírali do opicích klecí, on se plně věnoval své dceři. Tu ji vyzvedl, aby viděla na slony, pak před ní klečel a odborně jí vysvětloval, proč mají opice červený zadek. (Přál jsem si být na doslech, abych to také slyšel.) Zvládal však sytit nejen její rozum: dívenka během půlhodinky spořádala pytlík chipsů, lízátko ve tvaru medvěda a balík popcornu.

Nakonec ale přemohla únava i jeho, nechal dceru trápit leguána a padl na lavičku vedle mě. Do této chvíle jsem ho bezmezně obdivoval - a také jsem mu to řekl. Nejsem si jistý, jakou jsem očekával reakci; snad pokrčení ramen a poznámku „to by přece zvládl každý“. Toho jsem se ale nedočkal. Namísto toho jsme si asi hodinu povídali.

Před dvěma měsíci se mu rozpadlo manželství, dceru Emily měla v péči manželka a dnešek byl den, který trávil s Emily on. Vytáhl z peněženky ohmatanou fotografií: v popředí byla žena na nemocniční posteli s čerstvě narozeným miminkem, on stál vedle ní a objímal ji kolem ramen. Oba se upřeně dívali na novorozence.

Kdybych měl jedním slovem vyjádřit dojem z toho snímku, asi by to bylo slovo naděje. Bylo to plánované dítě. Čtyři týdny před porodem pro ně měli připravenou výbavičku, ale jejich plány sahaly mnohem dál než k batolecímu věku. Bylo to jejich dítě.

Muž najednou ožil, začal mi vyprávět o tom, jak Emily začínala mluvit, o jejích nesmělých prvních krůčcích a o tom, jak se manželce ztratila během předvánočních nákupů v přeplněném obchodním domě.

Cítil jsem smutek a bolest a uvědomoval jsem si, že by bylo nerozumné nechat ho v té chvíli samotného. Bylo mi líto nejen jeho, ale představoval jsem si také matku Emily, jak vykukuje za záclonou a čeká, až se manžel s dcerou vrátí; jak když zaslechne zvonek, vyběhne ze dveří, odvede si ji dovnitř a zamumlá slova rozloučení komusi, kdo je teď cizí. A myslel jsem také na to, že se tahle matka asi snaží pečovat o své dítě, jak nejlépe umí, ale že je to nejspíš mnohem těžší, než si kdy představovala.

Bylo mi líto dítěte, které teď sedělo s jednou nohou přehozenou přes okraj lavičky a házelo burácům. Číslo ze statistiky - dítě z rozpadlé rodiny. Co to ale vlastně přesně znamená? Co se rozpadlo a jak se to stalo? A může se to vůbec kdy napravit?

Přemýšlel jsem, je-li vůbec možné říci nebo napsat něco, co by těmhle třem dalo šanci na lepší budoucnost. Tato knížka je mojí reakcí na to, s čím jsem se toho dne setkal.

Tato knížka je velmi krátká; je napsaná tak, aby se dala přečíst za hodinu. Pravidelně jsou zařazena *Minutová shrnutí* a jedno *Vteřinové shrnutí*. Mezi kapitolami také tu a tam najdete vložené *Tipy a nápady*. Požádal jsem různé lidi, aby sdíleli jednoduché rady, které pomáhají budovat jejich manželství: vyberte si ty, které pro vás mohou být přínosem.

Knihu budou číst různí čtenáři, jak ti, co teprve v manželském životě začínají, tak manželé procházející nějakým těžkým obdobím a ohrožení možným rozdělením. Někteří již poznali, co je to rozvod. Píšu o dětech a rodičovství, ale někteří čtenáři rodiči nejsou, proto jednoduše přeskočte oblasti, které vás nezajímají.

Knih je věnována Emily: ano, je to ta Emily, kterou jsem tehdy potkal v zoo. Každý den je okolo 400 dalších dětí ohroženo rozvodem rodičů. Emily je reprezentantkou všech takových dětí. V souvislosti s touto knihou chovám velkou naději: rád bych, aby byla pomoci a podporou pro ty, kdo o manželství uvažují. Věřím, že může pomoci dobře fungujícím manželstvím lépe čelit náročným obdobím, která jistě přijdou, ale píšu ji především kvůli dětem. Mým snem je, aby díky této knize žádná další Emily nikdy nepřišla o tátu.

## Čtení na minutu

- *Velmi často je to právě pocit izolace a to, jak roky nosíme masku a říkáme „ne, díky, to je v pořádku“, co zabíjí skutečnou lásku a zne-možňuje najít řešení.*
- *Skutečná „příčina smrti“ bývá často skrytá - manželé spolu prostě přestanou mluvit.*
- *Jak je možné, že si po telefonu hodinu povídáš s kolegou z práce, ale se mnou je ti zatěžko mluvit sotva pět minut?*
- *Většině lidí nejde o to, moci si jen tak s někým popovídat, ale o to, povídat si s někým, kdo jim skutečně naslouchá.*
- *Někteří manželé jsou spolu dvacet let, ale za celou dobu si neudělali dvacet minut na to, aby jen tak seděli v pokoji a opravdu se navzá-jem poslouchali.*
- *Ačkoli jsem relativně úspěšný, rodinný život mi protéká mezi prsty.*

*Z knihy: Jak žít a přežít manželství*

*Autor: Rob Parsons*

*Vydalo Karmelitánské nakladatelství v Kostelním Vydří v roce 2015*

## Hnutí pro život - Modlitby za nejmenší

- ◆ Biskup Josef Hrdlička slouží každý týden mši svatou za účastníky a na úmysly Modliteb za nejmenší.
- ◆ Aktuální modlitební úmysl na červenec: Za lékaře, za jejich odvahu aktivně bránit životy těch nejslabších.

*Nejkrásnějším a nejodvážnějším rozhodnutím v životě člověka je mít dítě. Je to jako vytrhnout si srdce z hrudi a navždy ho nechat chodit vedle sebe.*